

## **Conversatorio: Trabajo de cuidados ¿Qué pasa con las niñas y adolescentes que están casadas o unidas?**

La carga del trabajo de cuidados afecta desproporcionalmente a las niñas y adolescentes de América Latina y el Caribe que se encuentran casadas y unidas. El tiempo que dedican a los cuidados puede llegar a equivaler una jornada laboral completa y tiene efectos directos en su acceso a la educación y está relacionado con otro tipo de violencias que viven en su hogar o comunidad. [Ver más.](#)

Con el fin de generar un diálogo que analice y aborde la problemática anterior, con la participación de jóvenes expertas, se llevó a cabo el evento [Trabajo de cuidados ¿Qué pasa con las niñas y adolescentes que están casadas o unidas?](#) en el marco de la XV Conferencia Regional sobre la Mujer, celebrada en Buenos Aires.

### **Principales contribuciones de las participantes:**

- **El trabajo de cuidados afecta a las niñas y adolescentes ya que se les impone, por parte de la sociedad y en sus hogares y comunidades, como un rol de género por haber nacido mujeres,** sin embargo, son responsabilidades que no les corresponden y no están listas para llevar a cabo, señaló Melody Yeleni Juárez de *Las Niñas Lideran*.
- **Esta realidad afecta más a las niñas y adolescentes indígenas.** *“En mi papel liderando a grupos de adolescentes indígenas he notado que ellas optan como una solución instantánea a la carga desproporcional del trabajo de cuidados el unirse a temprana edad. Desafortunadamente estas uniones resultan con más carga de trabajo del hogar para las adolescentes, además de hacerlas vulnerables a sufrir violencia psicológica y económica”* declaró Melody.
- **Son las comunidades indígenas y rurales las que más se encuentran abandonadas por los estados.** Además, como señaló Karla Lisset Rax Choc de Na’leb’ak, *“en contextos de pobreza las niñas y adolescentes buscan realizar estas labores como un trabajo remunerado lo que las expone a situaciones de violencia, discriminación, explotación, entre otras violencias”*.
- **Se enfatizó la importancia de abordar el diálogo sobre matrimonios infantiles o uniones tempranas y el trabajo de cuidados haciendo una lectura de cómo actúa el racismo.** *“Es importante hablar de MUITF y cuidados, porque han sido las niñas y adolescentes negras o racializadas las que han sostenido la economía de los cuidados en esta región”*. Génesis Yelitza Gutiérrez, de la Red de Mujeres Afrolatinoamericanas, Afrocaribeñas y de la Diáspora
- **“Se requieren políticas públicas integrales que consideren una perspectiva de juventudes y que vean y contemplen a las niñas y adolescentes no sólo como sujetas de cuidados sino como personas cuidadoras y sujetas de derecho que tienen la capacidad de decidir su plan de vida”**. Sara Martínez de Balance A.C.
- Se necesitan **establecer espacios para que las niñas y adolescentes puedan desarrollar redes de apoyo y fomentar la corresponsabilidad** del Estado y de todos los miembros de la sociedad.
- **Los estados deben asegurar garantías específicas de los derechos para las niñas y adolescentes,** que incluyan el derecho a la educación, una educación integral en sexualidad, becas para niñas y adolescentes casadas y unidas, y sistemas de cuidados que contemplen a las niñas y adolescentes como cuidadoras.
- **Es importante establecer que ningún derecho va a ser integral si no es antirracista y que se necesitan legislaciones y políticas que vayan más allá de la prohibición y la visión proteccionista,** ya que estipularon que las uniones van a seguir sucediendo si no hay un cambio cultural.

\*Pueden consultar el video completo de la conferencia en nuestro [canal de Youtube.](#)